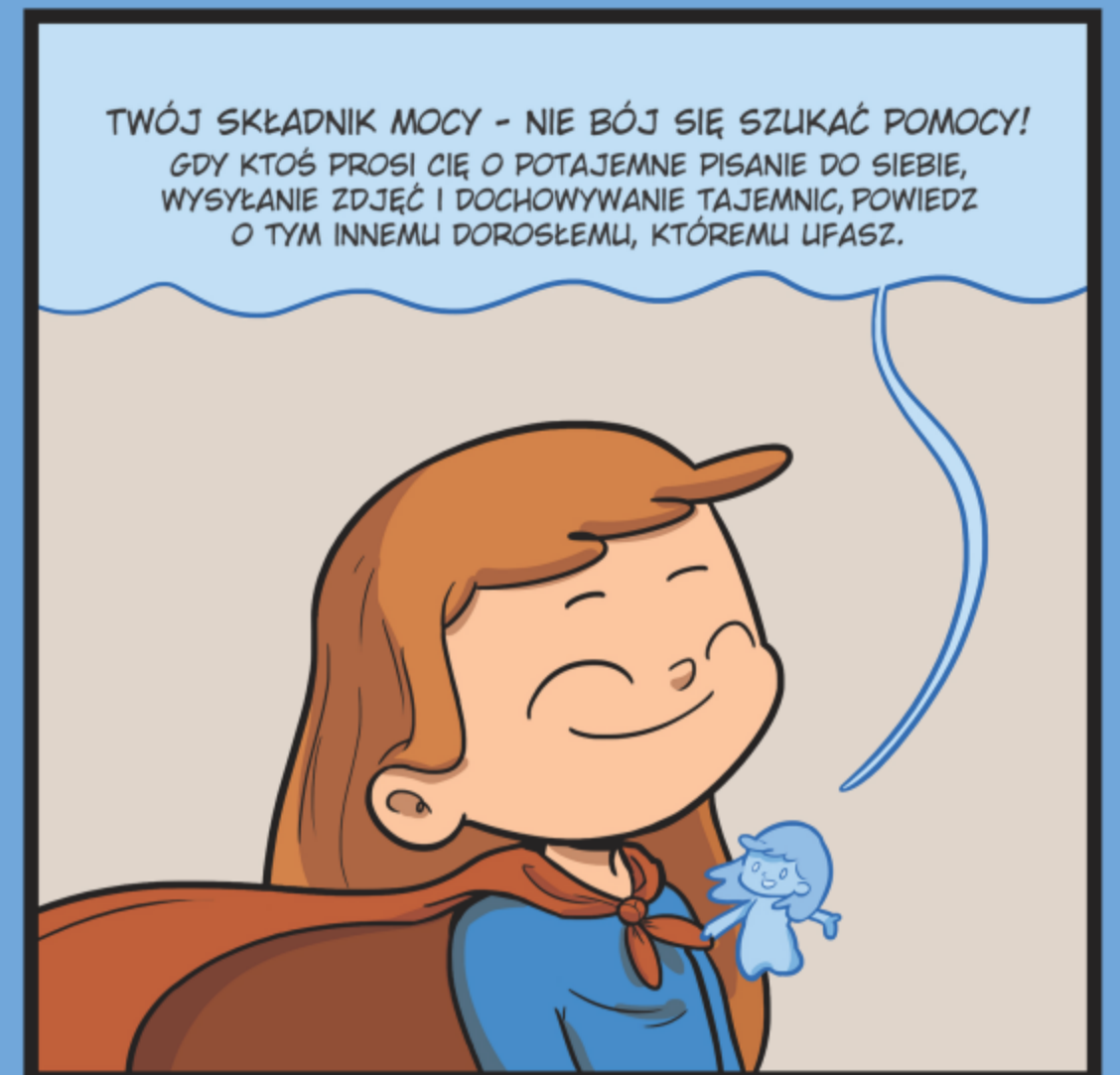
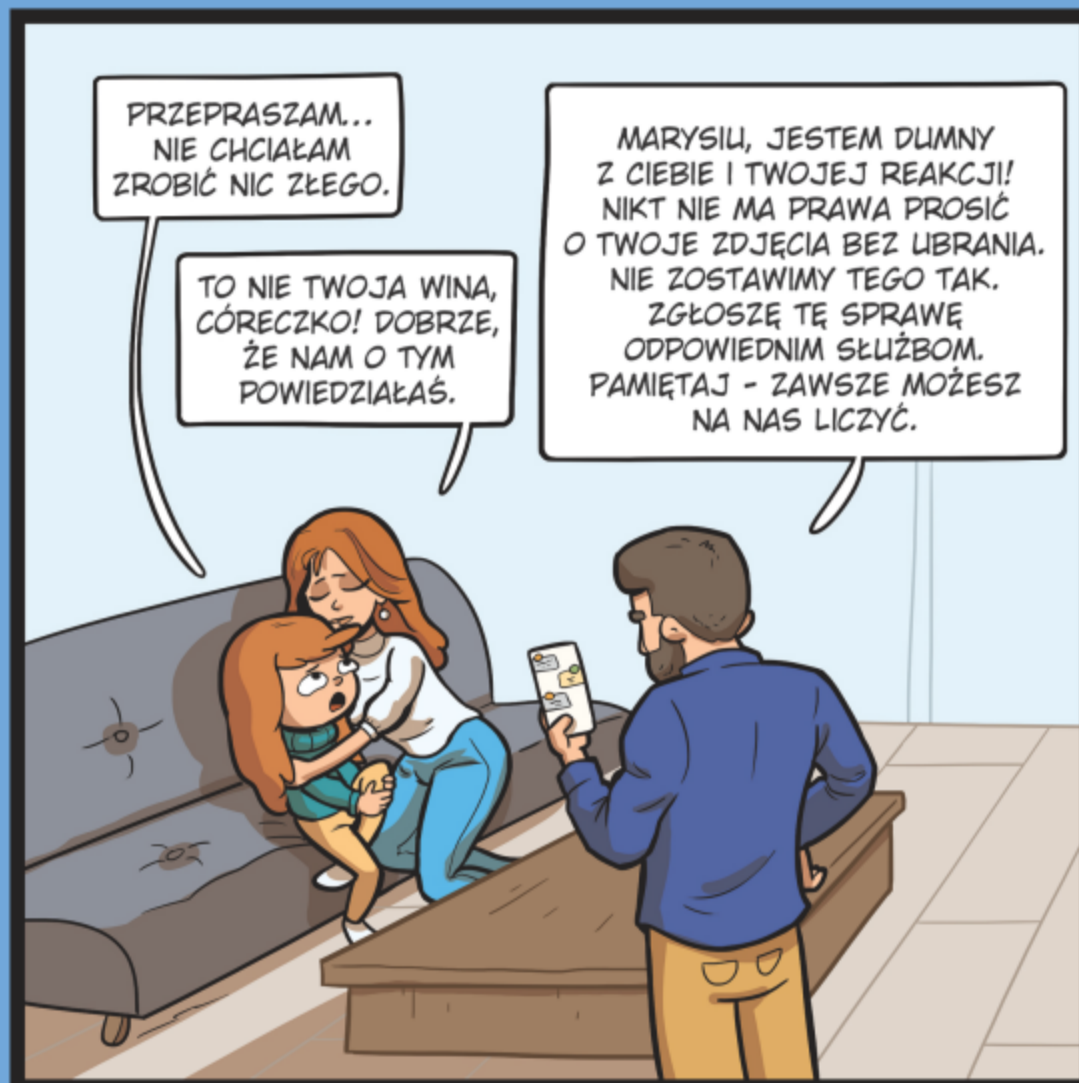
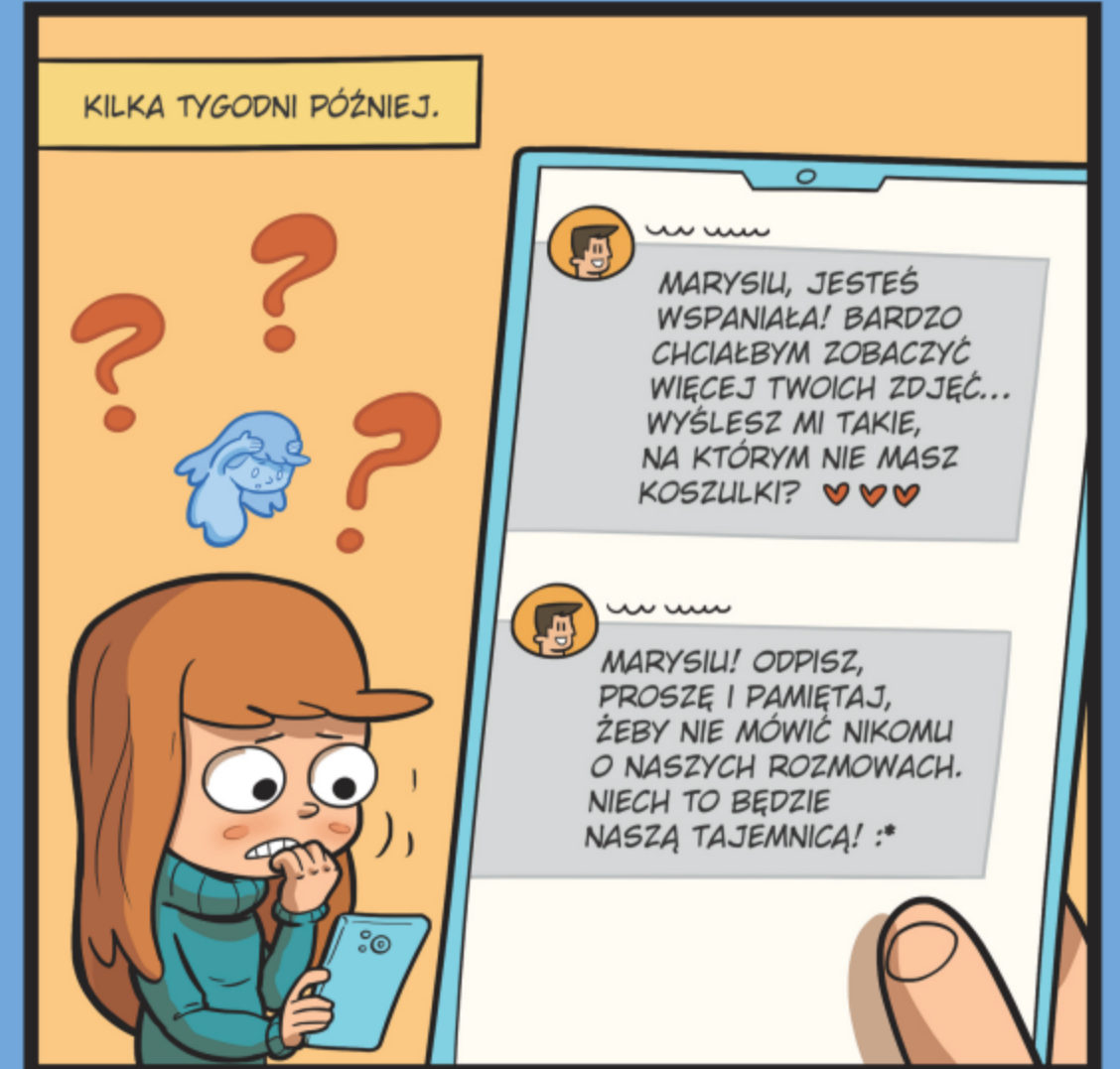
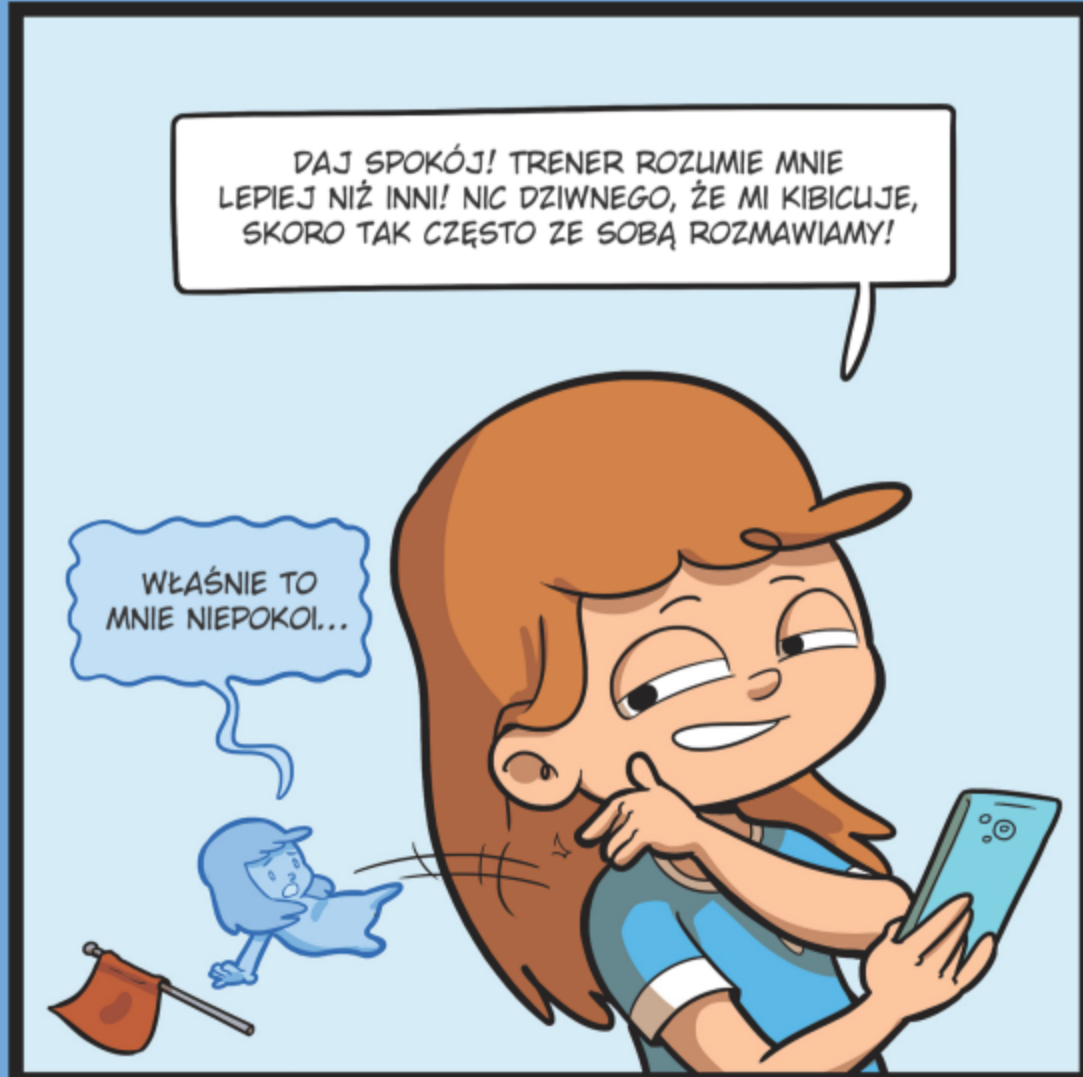
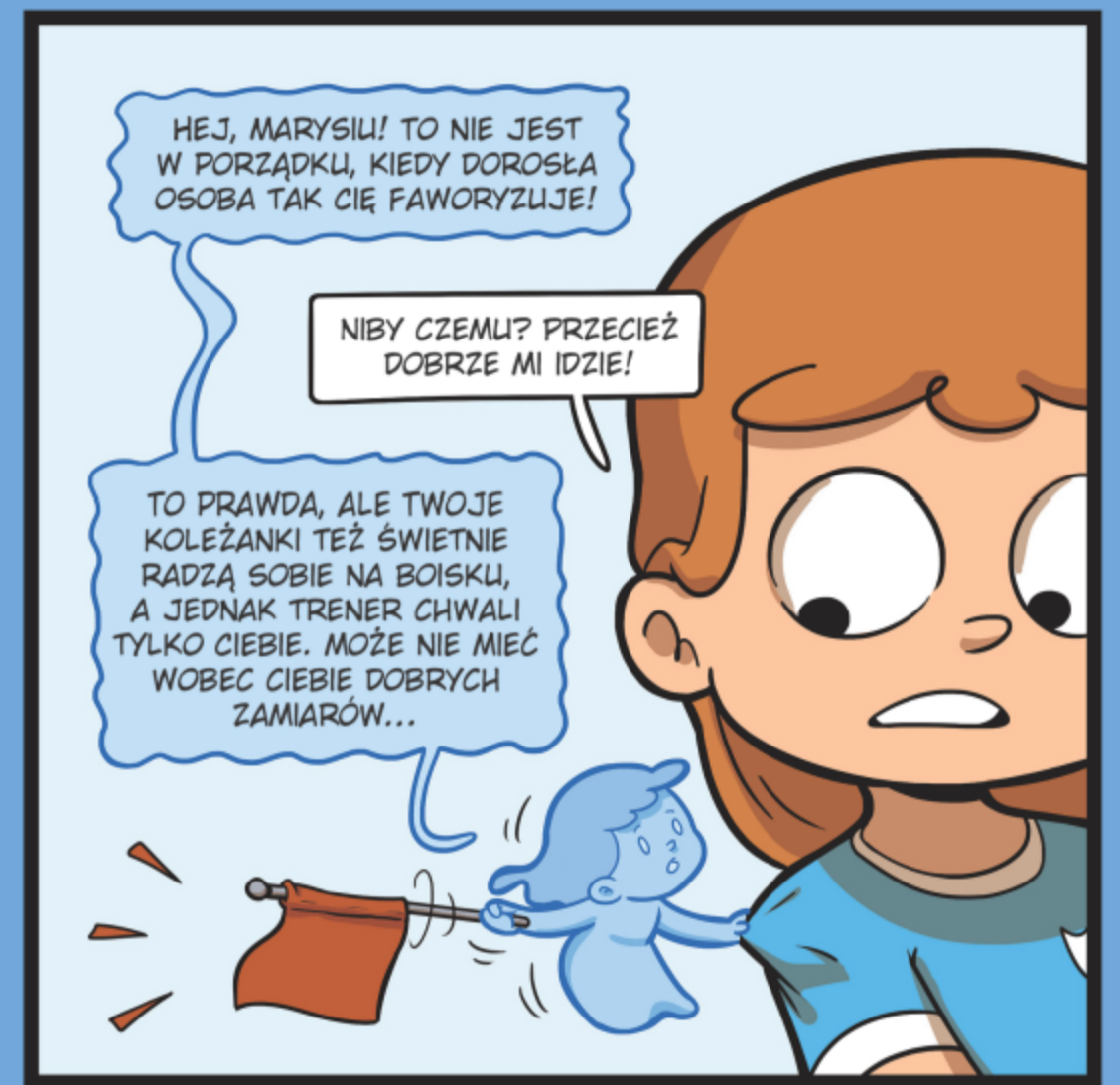
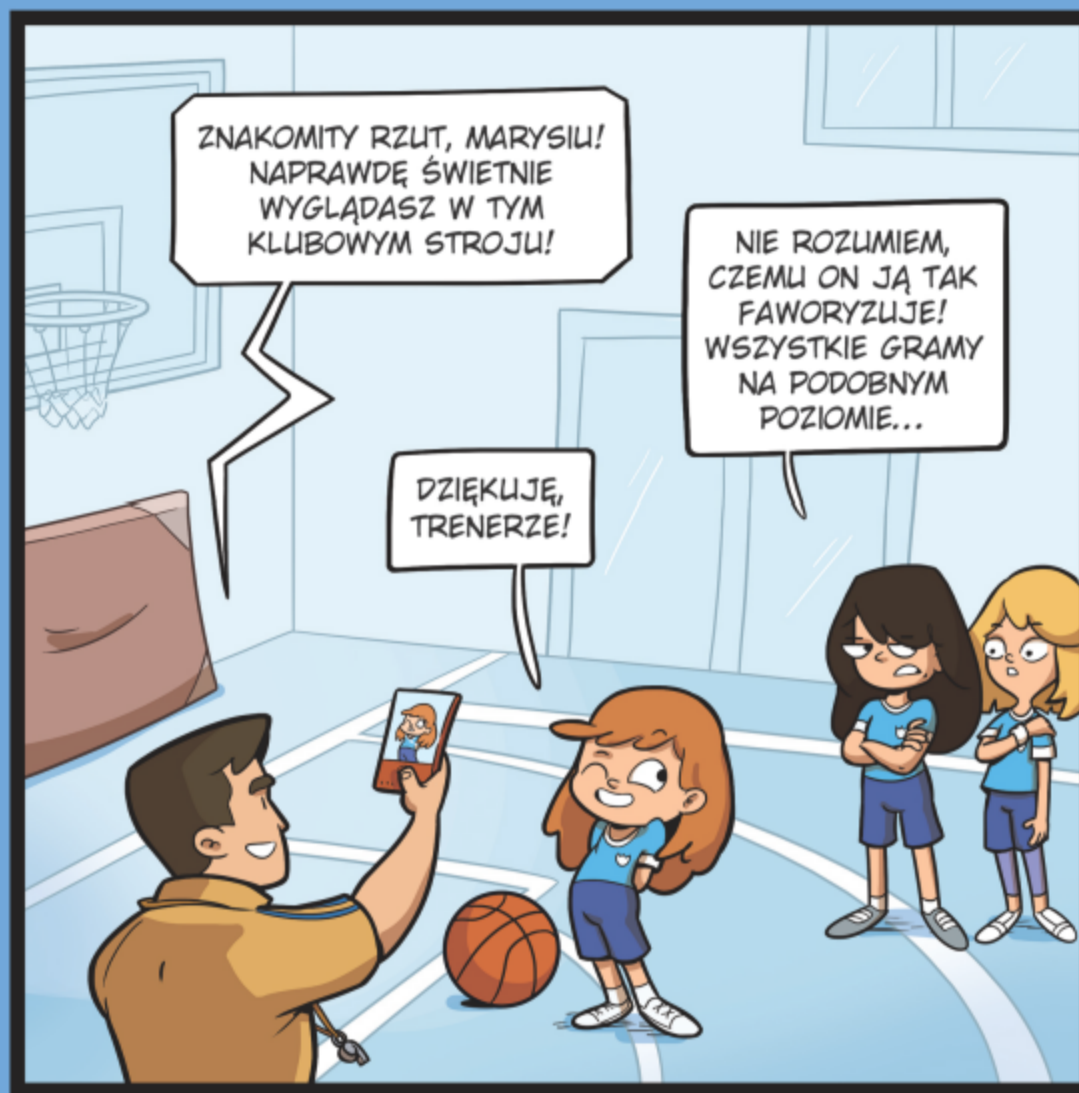


TAJNE SKŁADNIKI MOCY

NIE BÓJ SIĘ SZUKAĆ POMOCY!



- JEŚLI TRENER LUB INNY DOROSŁY CHCE O CZYMŚ Z TOBĄ POROZMAWIAĆ, POWINIEN ZROBIĆ TO PODCZAS ZAJĘĆ LUB PRZEKAZAĆ INFORMACJE TWOIM RODZICOM. NIE POWINIEN NAKŁANIAĆ CIĘ DO UTRZYMYWANIA INDYWIDUALNEGO KONTAKTU.
- JEŚLI DOROSŁY PROSI CIĘ O PRZESYŁANIE ZDJĘĆ LUB FILMIKÓW BEZ WIEDZY TWOICH RODZICÓW LUB OPIEKUNÓW, PRAWDOPODOBNIENIE MA ZŁE INTENCJE. NIGDY NIE WYSYŁAJ TAKICH MATERIAŁÓW.
- ŻADEN DOROSŁY NIE POWINIEN PROSIĆ CIĘ O UTRZYMYWANIE W TAJEMNICY WASZYCH KONTAKTÓW I WIADOMOŚCI.
- JEŚLI KONTAKT Z TRENEREM LUB INNYM DOROSŁYM WZBUDZA TWOJE ZAKŁOPOTANIE LUB INNE NIEPOKOJĄCE UCZUCIA, POWIEDZ O TYM OSOBOM, KTÓREMU UFASZ.
- JEŚLI MASZ PROBLEM, ODCZUWASZ SMUTEK I JEST CI TRUDNO, MOŻESZ BEZPŁATNIE I ANONIMOWO ZADZWONIĆ POD PONIŻSZE NUMERY TELEFONU:
116 111 - TO TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY
800 12 12 - TO TELEFON ZAUFANIA RZECZNIKA PRAW DZIECKA
LUB SKORZYSTAĆ Z OGÓLNEGO, BEZPŁATNEGO NUMERU ALARMOWEGO: **112**.